

公開講座「妊娠・出産に伴う腰痛とその対処法」



日時：平成 30 年 8 月 5 日（日） 13:00~15:00

場所：鹿児島市立病院 多目的ホール（1 階）

講師：愛下由香里氏（霧島市医療センター、理学療法士）

今年の公開講座は理学療法士の愛下由香里氏をお迎えして妊娠・出産により多くの妊産婦が悩みを抱えておられる腰痛とその対処法に関してご講義いただきました。解剖生理、腰痛などの不調が生じるメカニズムを理解し対処していく必要性を学ぶことができました。自分自身の普段の身体の動かし方を見つめ直す機会となり、貴重な時間となりました。今回は理学療法士、作業療法士、一般でのご参加もいただきました。

参加者

助産師会員：32 名

非会員（医療従事者、一般）：14 名



【参加者からいただいた感想】（抜粋しています）

- 妊婦さん、自分にも活かせるボディメカニクスが学べてとてもよかったです。
- 妊婦の時、骨盤痛に悩まされ、今後のためにも参加させていただきました。OT をしていますが、とても勉強になりました。
- 同じPT としてもとても勉強になりました。
- 助産師ではないのですが、産前から腰痛に悩んでいましたので、参加させていただきました。今後、腰痛の改善に役立てられればと思います。
- 現場に即した症例が多く、とても勉強になりました。
- 妊婦の体の変化・メカニズム理論から、その対処法に至るまでのとても貴重な構成、誠にありがとうございました。明日から臨床で早速実践していきたいと思います。ありがとうございました。
- PT の視点から医学的に股関節、骨盤、そして腰痛のお話を聞いてとても勉強になりました。お母さんたちへの指導・実践へつなげていきたいと思います。
- 正しい姿勢や体操を日頃から意識して行っていきたいと思いました。そして、妊婦、褥婦さんへの指導につなげていきたいと思います。
- もっとしっかり骨盤について理解して、患者さんへの腰痛対処をしないといけないと思いました。
- 解剖生理から実技まで、改めて復習、学びができ、充実した研修会でした。